

Bücherkoffer der Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Sindelfingen

Nachfolgende Bücher können von Mitgliedern der Selbsthilfegruppe kostenlos ausgeliehen werden. Bitte in die Ausleihliste eintragen und am nächsten Gruppenabend wieder mitbringen. Dankeschön.

1.

Medizinische Ratgeber

- | | |
|---|--|
| 1.01 Gelenkschmerzen
von Bruce Fife | 1.09 Fibromyalgie erfolgreich erkennen und behandeln
von Sigrid Nesterenko |
| 1.02 Fibromyalgie -Ratgeber zur Selbsthilfe-
von Brigitte Grooten | 1.10 Borreliose natürlich heilen
von Wolf-Dieter Storl |
| 1.03 Fibromyalgie -Kursbuch-
von Dr. med Thomas Weiss | 1.11 Darm mit Charme
von Guila Enders |
| 1.04 Fibromyalgie
-endlich erkennen- richtig behandeln
von Dr. Wolfgang Brückle | 1.12 LDN-niedrig dosiertes Natrexan
von Josef Pies |
| 1.05 Fibromyalgie - Heilung ist möglich
von Prof. Dr. Johann Bauer | 1.13 Müdigkeit, Erschöpfung und Schmerzen
"Ganzheitliches Behandlungskonzept"
von Peter Keel |
| 1.06 Fibromyalgie Informationsbroschüre
veröffentlicht durch Rheumaliga | 1.14 Amalgam - Risiko für die Menschheit
Dr. med. Joachim Mutter |
| 1.07 Psychosomatische Schmerztherapie
Dr. Egle / Dr. Zentgraf | 1.15 Mediale Medizin
Anthony William |
| 1.08 Zahnmaterialien und Ihre Wirkung auf Körper, Kopf und Psyche
von Carola D`Mexis | 1.16 Schmerz - Eine Herausforderung
Hans-Günter Nobis, Roman Rolke, Toni Graf-Baumann |

2.

Ratgeber fürs Leben und die Seele

- | | |
|--|---|
| 2.01 Resilienz - Das Geheimnis der psychischen Widerstandskraft
von Christina Berndt | 2.07 Sei nicht so hart zu Dir selbst!
von Andreas Knuf |
| 2.02 Von der Freude, den Selbstwert zu stärken
von Friederike Potreck-Rose | 2.08 CD- zu 2.10: Ruhe da oben!
von Andreas Knuf |
| 2.03 Günter - Heiteres Motivationsbuch-
von Stefan Frädriich | 2.09 Das Innere Kind - Selbstwert entwickeln
von Susanne Hühn |
| 2.04 Das Kleine Glück möchte abgeholt werden
von Gina Schöler | 2.10 Warum ich fühle, was du fühlst
von Joachim Bauer |
| 2.05 Ruhe da oben!
von Andreas Knuf | 2.11 Das Kind in dir muss Heimat finden
von Stefanie Stahl |
| 2.06 Ruhe Ihr Quälgeister!
von Andreas Knuf | |

Bücherkoffer der Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Sindelfingen

Nachfolgende Bücher können von Mitgliedern der Selbsthilfegruppe kostenlos ausgeliehen werden. Bitte in die Ausleihliste eintragen und am nächsten Gruppenabend wieder mitbringen. Dankeschön.

3. Physikalische und Bewegungsratgeber

- | | |
|--|---|
| 3.01 Endlich schmerzfrei mit Trigger-Osteopraktik
von Dr. med. Wolfgang Bauermeister | 3.04 Spiraldynamik Entspannter Kiefer
von Dr. med. Christian Larsen |
| 3.02 Schmerzfrei durch Trigger-Osteopraktik
von Dr. med. Wolfgang Bauermeister | 3.05 Spiraldynamik Aufrechter Nacken
von Dr. med. Christian Larsen |
| 3.03 Spiraldynamik Stabiles Kreuz
von Dr. med. Christian Larsen | |

4. Naturheilkunde

- | | |
|---|---|
| 4.01 Naturheilkundebuch
von Dr. Ploss | 4.05 Schüßler Salze, Natürlich abnehmen
von Maria Lohemann |
| 4.02 Entgiften statt vergiften
von Uwe Karstädt | 4.06 Magnesium-Öl
von Brigitte Hamann |
| 4.03 Johanniskraut
GU-Ratgeber | 4.07 Basenfasten & Schüßler-Salze
von Sabine Wacker, Trias Ratgeber |
| 4.04 Dr. Schüßlers Heilmittel
von Josef Holzer | 4.08 Einfach Basenfasten
von Sabine Wacker, Trias Ratgeber |

5. Ernährung

- | | |
|--|---|
| 5.01 Low Carb / High Fat für Einsteiger
GU- Ratgeber | 5.05 Zucker IS(S) NICHT!
von Andrea Ballschuh |
| 5.02 Low Carb / High Fat Vegetarisch
GU- Ratgeber | 5.06 Weizenwampe
von Dr. med. William Davis |
| 5.03 Low Carb Gesund genießen
Ratgeber von Garant | 5.07 Die Ernährungs-Docs
Wie Sie mit der richtigen Ernährung Krankheiten vorbeugen und heilen |
| 5.04 Lecker & Gesund, Gesundheit als Aufgabe
Ratgeber der Celenus Kliniken | |