

Bücherkoffer der Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Weil der Stadt

Nachfolgende Bücher können von Mitgliedern der Selbsthilfegruppe kostenlos ausgeliehen werden. Bitte in die Ausleihliste eintragen und am nächsten Gruppenabend wieder mitbringen. Dankeschön.

1. Medizinische Ratgeber

- | | |
|---|--|
| 1.1 Gelenkschmerzen
von Bruce Fife (SHG) | 1.10 Fibromyalgie erfolgreich erkennen und behandeln
von Sigrid Nesterenko |
| 1.2 Fibromyalgie
-Die revolutionäre Behandlungsmethode-
von Dr. med R. Paul St. Amand (SHG) | 1.11 Borreliose natürlich heilen
von Wolf-Dieter Storl |
| 1.3 Fibromyalgie -Ratgeber zur Selbsthilfe-
von Brigitte Grooten (SHG) | 1.12 Darm mit Charme
von Guila Enders |
| 1.4 Fibromyalgie -Kursbuch-
von Dr. med Thomas Weiss (SHG) | 1.13 LDN-niedrig dosiertes Natrexan
von Josef Pies |
| 1.5 Fibromyalgie
-endlich erkennen- richtig behandeln
von Dr. Wolfgang Brückle (S.St.) | 1.14 Müdigkeit, Erschöpfung und Schmerzen
"Ganzheitliches Behandlungskonzept"
von Peter Keel |
| 1.6 Fibromyalgie - Heilung ist möglich
von Prof. Dr. Johann Bauer | 1.15 Amalgam - Risiko für die Menschheit
Dr. med. Joachim Mutter |
| 1.7 Fibromyalgie Informationsbroschüre
veröffentlicht durch Rheumaliga (SHG) | 1.16 Mediale Medizin
Anthony William |
| 1.8 Psychosomatische Schmerztherapie
Dr. Egle / Dr. Zentgraf (SHG) | 1.17 Schmerz - Eine Herausforderung
Hans-Günter Nobis, Roman Rolke, Toni Graf-Baumann |
| 1.9 Zahnmaterialien und Ihre Wirkung auf Körper, Kopf und Psyche
von Carola D'Mexis | |

2. Ratgeber fürs Leben und die Seele

- | | |
|---|---|
| 2.1 Resilienz - Das Geheimnis der psychischen Widerstandskraft
von Christina Berndt | 2.9 Das Kleine Glück möchte abgeholt werden
von Gina Schöler (SHG) |
| 2.2 Von der Freude, den Selbstwert zu stärken
von Friederike Potreck-Rose | 2.10 Ruhe da oben!
von Andreas Knuf (SHG) |
| 2.3 | 2.11 Ruhe Ihr Quälgeister!
von Andreas Knuf (SHG) |
| 2.4 | 2.12 Sei nicht so hart zu Dir selbst!
von Andreas Knuf (SHG) |
| 2.5 | 2.13 CD- zu 2.10: Ruhe da oben!
von Andreas Knuf (SHG) |
| 2.6 | 2.14 Das Innere Kind - Selbstwert entwickeln
von Susanne Hühn (S.St.) |
| 2.7 | 2.15 Warum ich fühle, was du fühlst
von Joachim Bauer (S.St.) |
| 2.8 Günter - Heiteres Motivationsbuch-
von Stefan Frädlich (SHG) | 2.16 Das Kind in dir muss Heimat finden
von Stefanie Stahl (S.St.) |

Bücherkoffer der Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Weil der Stadt

Nachfolgende Bücher können von Mitgliedern der Selbsthilfegruppe kostenlos ausgeliehen werden. Bitte in die Ausleihliste eintragen und am nächsten Gruppenabend wieder mitbringen. Dankeschön.

3. Physikalische und Bewegungsratgeber

- | | |
|---|--|
| 3.1 Endlich schmerzfrei mit Trigger-Osteopraktik
von Dr. med. Wolfgang Bauermeister (SHG) | 3.4 Spiraldynamik Entspannter Kiefer
von Dr. med. Christian Larsen (SHG) |
| 3.2 Schmerzfrei durch Trigger-Osteopraktik
von Dr. med. Wolfgang Bauermeister (SHG) | 3.5 Spiraldynamik Aufrechter Nacken
von Dr. med. Christian Larsen (SHG) |
| 3.3 Spiraldynamik Stabiles Kreuz
von Dr. med. Christian Larsen (SHG) | |

4. Naturheilkunde

- | | |
|---|--|
| 4.1 Naturheilkundebuch
von Dr. Ploss (SHG) | 4.6 Dr. Schüßlers Heilmittel
von Josef Holzer (G.S.) |
| 4.2 Entgiften statt vergiften
von Uwe Karstädt (G.S.) | 4.7 Schüßler Salze, Natürlich abnehmen
von Maria Lohemann (S.St.) |
| 4.3 | 4.8 Magnesium-Öl
von Brigitte Hamann (SHG) |
| 4.4 | 4.9 Basenfasten & Schüßler-Salze
von Sabine Wacker, Trias Ratgeber (S.St.) |
| 4.5 Johanniskraut
GU-Ratgeber (SHG) | 4.10 Einfach Basenfasten
von Sabine Wacker, Trias Ratgeber (S.St.) |

5. Ernährung

- | | |
|---|--|
| 5.1 Low Carb / High Fat für Einsteiger
GU- Ratgeber (SHG) | 5.5 Zucker IS(S) NICHT!
von Andrea Ballschuh (S.St.) |
| 5.2 Low Carb / High Fat Vegetarisch
GU- Ratgeber (SHG) | 5.6 Weizenwampe
von Dr. med. William Davis |
| 5.3 Low Carb Gesund genießen
Ratgeber von Garant (S.St.) | 5.7 Die Ernährungs-Docs
Wie Sie mit der richtigen Ernährung Krankheiten vorbeugen und heilen |
| 5.4 Lecker & Gesund, Gesundheit als Aufgabe
Ratgeber der Celenus Kliniken (S.St.) | |